

## **Аннотация к рабочей программе по обучению детей дошкольного возраста плаванию образовательная область «Физическое развитие»**

Рабочая программа является составной частью Основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 54 "Радуга" г. Воркуты (далее - МБДОУ "Детский сад № 54").

Основной **целью** данной программы является обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы).

В программе представлены образовательные, оздоровительные и воспитательные задачи. Рабочая программа рассчитана на 4 года и охватывает детей с 3 до 8 лет.

В программе раскрыты возрастные и индивидуальные особенности контингента детей, с учётом этого определены задачи для каждой возрастной группы. Представлены целевые ориентиры образовательного процесса. Подробно дано описание методики проведения контрольных упражнений. Представлен перспективный план по всем дошкольным возрастам.

### **Рабочая программа имеют следующую структуру:**

- Титульный лист.
- Целевой раздел:
  - Пояснительная записка.
  - Цель программы.
  - Задачи программы.
  - Принципы реализации содержания программы.
  - Структура организации образовательной области
  - Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей.
- Содержательный раздел:
  - Задачи по возрастным группам.
  - Интеграция рабочей программы в образовательные области.
  - Планируемые результаты освоения программы
  - Перспективный план.
- Организационный раздел
  - Методика проведения контрольных упражнений..
  - Список литературы.

