

«Колпак».

Колпак под колпаком,
Под колпаком – колпак.

(ладони слегка согнуты, кладём
одну
поверх другой- это «колпаки»,
потом меняем.



«Ути-ути».

Ути-ути , полетели,
(Машем руками ребёнка).
На головушку сели.
(Кладём ладони ребёнка ему на
голову).
Поклевали, поклевали
(«клюём» голову ребёнка его
пальцами).
И домой улетели.
(Руки с головы «слетают»).



«Кулачок».



(Сначала
выполняем упражнение
Одной, потом – обеими
синхронно.

Руки ребёнка лежат на коленях
Ладонями вниз.)

Как сожму я кулачок
(сжимаем руку в кулачок)
Да поставлю на бочок,
(ставим кулак большим пальцем
вверх)

Разожму ладошку, (распрямляем
кисть) Положу на ножку.
(рука кладётся на колено ладонью
вниз)

«Тук – тук».

- Тук – тук – тук!
(три удара кулаками друг о друга)

- Да – да – да!
(три хлопка в ладоши)

- Можно к вам?
(три удара кулаками друг о друга)

- Рад всегда!
(три хлопка в ладоши)



«МЫШОНОК».

Сел мышонок на маслёнок,
(ладонь правой руки
накрывает кулак левой)

А маслёнок – липкий гриб.
(кулак левой руки вращается
вокруг своей оси)

Посидел на нём мышонок
(поелозить ладонью правой
руки по кулаку левой)

И прилип, прилип, прилип.
(«отрываем» ладонь от кулака
а она держится, плотно
обхватив кулак левой)



«Два медведя».

Сидели два медведя

На тоненьком суку:
руки согнуты в локтях- сжаты в
кулаки, прижаты к туловищу,
ребёнок покачивается из стороны в
сторону)

Один читал газету,
(разводим руки в стороны как при
чтении газеты)

Другой молот муку.

(стучим одним кулаком по другому)

Раз ку – ку, два ку – ку –

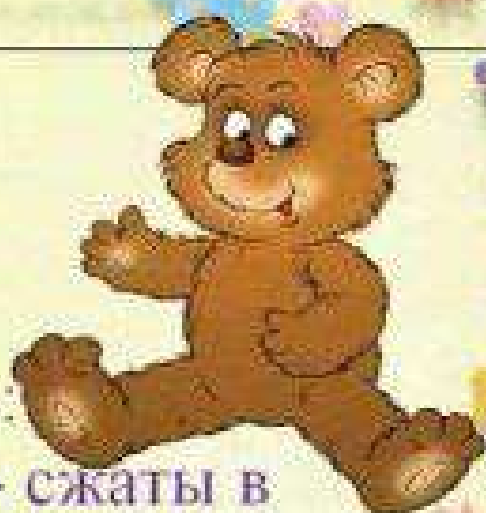
Оба шлёпнулись в муку.

(кулаки падают на колени) Нос в
муке, (показывает пальцем на
нос)

Хвост в муке, (показыв. рукой
за спину)

Ухо в кислом молоке.

(берёмся пальцами за ухо).



«Ладушки».

- Ладушки-ладушки,

Где были?

- У бабушки.

- Что ели?

- Кашку.

- Что пили?

- Бражку.

(хлопаем

в ладоши на ударных слогах.)

Каша сладенька, (гладим
рукою ребёнка его животик)

Бабушка добренька. (гладим
рукой ребёнка его голову)

Попили-поели (снова проводим
рукой ребёнка по его животу)

И домой улетели. («улетаем»).

