

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
 г. Воркуты  
 от 13.05.2022 г. № 110/1

**РЕЖИМ ДНЯ  
 ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
 (теплый период года)**

| №<br>п/п | Мероприятия   | Время исполнения             |   |
|----------|---|------------------------------|---|
|          |   | с прогулкой на<br>улице      | при отсутствии<br>прогулки на улице                                   |
| 1.       | Прием, утренний фильтр, игры<br>(на свежем воздухе)   | 7.00 – 8.00                  | групповое<br>помещение  |
| 2.       | Утренняя гимнастика<br>(на свежем воздухе)  | 8.00 – 8.10                  | физкультурный<br>зал (малый)  |
| 3.       | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.40                  |   |
| 4.       | Игры  | 8.45 – 9.00                  |   |
| 5.       | Игровые образовательные ситуации  | 9.00 - 9.15<br>(9.25 - 9.40) | групповое<br>помещение,<br>(функциональные<br>помещения<br>МБДОУ)     |
| 6        | Подготовка к завтраку, второй завтрак   | 10.00 – 10.10                |   |
| 7.       | Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• экскурсии;</li> <li>• воздушно – солнечные процедуры</li> </ul> | 10.10 - 11.35                | сад «Эколят»,<br>прогулочная<br>веранда для детей<br>раннего возраста |
| 8.       | Возвращение с прогулки, воздушно-водные<br>процедуры  | 11.35 – 11.55                |   |
| 9.       | Подготовка к обеду, обед.   | 11.55 – 12.35                |   |
| 10.      | Подготовка к дневному сну. Дневной сон  | 12.35 – 15.00                |   |
| 11.      | Постепенный подъем, воздушно-водные<br>закаливающие процедуры, профилактическая<br>гимнастика, игры детей   | 15.00 – 15.35                |   |
| 12.      | Подготовка к полднику, полдник  | 15.35– 16.00                 |   |
| 13.      | Игры, самостоятельная деятельность  | 16.00– 16.10                 | групповое<br>помещение  |
| 14.      | Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.10 – 16.45                | прогулочная<br>веранда детей<br>раннего возраста                      |
| 15.      | Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 16.45 – 17.00                |   |
| 16.      | Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 – 17.20                |   |
| 17.      | Игры, уход детей домой  | 17.20 – 19.00                | прогулочная<br>веранда детей<br>раннего возраста                      |

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
 г. Воркуты  
 от 13.05.2022 г. № 110/1

**РЕЖИМ ДНЯ  
 ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
 (теплый период года)**

| №<br>п/п | Мероприятия  | Время исполнения              |  |
|----------|--|-------------------------------|--|
|          |  | с прогулкой на<br>улице       | при отсутствии прогулки<br>на улице  |
| 1.       | Прием, утренний фильтр, игры<br>(на свежем воздухе)  | 7.00 – 8.10                   | групповое помещение  |
| 2.       | Утренняя гимнастика<br>(на свежем воздухе)   | 8.10 – 8.20                   | физкультурный зал<br>(большой)   |
| 3.       | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20 – 8.45                   |  |
| 4.       | Игры   | 8.45 – 9.00                   |  |
| 5.       | Игровые образовательные ситуации   | 9.00 – 9.30<br>(9.40 – 10.10) | групповое помещение<br>(функциональные<br>помещения МБДОУ)                                       |
| 6        | Второй завтрак   | 10.15 – 10.25                 |  |
| 7.       | Подготовка к прогулке, прогулка:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• экскурсии;</li> <li>• трудовая деятельность;</li> <li>• воздушно – солнечные процедуры</li> </ul> | 9.30 – 10.10<br>10.25 – 12.00 | зал сюжетно – ролевых<br>игр «Играй - город»,<br>сад «Эколят»,<br>физкультурный зал<br>(большой) |
| 8.       | Возвращение с прогулки, воздушно – водные<br>процедуры   | 12.00 – 12.20                 |  |
| 9.       | Подготовка к обеду, обед.  | 12.20 – 12.50                 |  |
| 10.      | Подготовка к дневному сну. Дневной сон.  | 12.50 – 15.00                 |  |
| 11.      | Подъем детей, воздушно - водные<br>закаливающие процедуры, профилактическая<br>гимнастика, игры детей.   | 15.00 - 15.40                 |  |
| 12.      | Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 – 16.00                 |  |
| 13.      | Игры, самостоятельная деятельность   | 16.00 – 16.20                 | групповое помещение  |
| 14.      | Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.20– 16.55                  | зал сюжетно – ролевых<br>игр «Играй - город»,<br>сад «Эколят»,<br>физкультурный зал<br>(большой) |
| 15.      | Возвращение с прогулки, игры   | 16.55 – 17.10                 |  |
| 16.      | Подготовка к ужину, ужин   | 17.10 – 17.30                 |  |
| 17.      | Игры, уход детей домой   | 17.30 – 19.00                 | зал сюжетно – ролевых<br>игр «Играй - город»,<br>сад «Эколят»,<br>физкультурный зал<br>(большой) |

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
 г. Воркуты  
 от 13.05.2022 г. № 110/1

**РЕЖИМ ДНЯ  
 ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
 (теплый период года)**

| №<br>п/п | Мероприятия   | Время исполнения             |   |
|----------|---|------------------------------|---|
|          |   | с прогулкой на<br>улице      | при отсутствии<br>прогулки на улице   |
| 1.       | Прием, утренний фильтр, игры<br>(на свежем воздухе)   | 7.00 – 8.00                  | групповое<br>помещение  |
| 2.       | Утренняя гимнастика   | 8.00 – 8.10                  | групповое<br>помещение.<br>музыкальный зал                                      |
| 3.       | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.45                  |   |
| 4.       | Игры  | 8.45 – 9.00                  |   |
| 5.       | Игровые образовательные ситуации  | 9.00 – 9.10                  | групповое<br>помещение,<br>прогулочная<br>веранда для детей<br>раннего возраста |
| 6.       | Второй завтрак  | 9.50 – 10.00                 |   |
| 7.       | Подготовка к прогулке, прогулка <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• воздушные - солнечные процедуры</li> </ul> | 9.10 – 9.50<br>10.00 - 10.50 | прогулочная<br>веранда для детей<br>раннего возраста,<br>сад «Эколят»           |
| 8.       | Возвращение с прогулки, воздушно-водные<br>процедуры.   | 10.50– 11.20                 |   |
| 9.       | Подготовка к обеду, обед, подготовка к<br>дневному сну  | 11.20 – 12.00                |   |
| 10.      | Дневной сон   | 12.00 – 15.00                |   |
| 11.      | Постепенный подъем, воздушно - водные<br>закаливающие процедуры, профилактическая<br>гимнастика, игры детей   | 15.00 - 15.30                |   |
| 12.      | Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.50                |   |
| 13.      | Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.00 – 16.35                | прогулочная<br>веранда для детей<br>раннего возраста                            |
| 14.      | Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 16.35 – 16.50                |   |
| 15.      | Подготовка к ужину, ужин  | 16.50 - 17.10                |   |
| 16.      | Игры, уход детей домой  | 17.10 – 19.00                | прогулочная<br>веранда для детей<br>раннего возраста,<br>сад «Эколят»           |

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад №54 «Радуга»  
 г. Воркуты  
 от 13.05.2022 г. № 110/1

**РЕЖИМ ДНЯ  
 ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ  
 (теплый период года)**

| №<br>п/п | Мероприятия   | Время исполнения              |  |
|----------|---|-------------------------------|--|
|          |   | с прогулкой на<br>улице       | при отсутствии прогулки<br>на улице  |
| 1.       | Прием, утренний фильтр, игры<br>(на свежем воздухе)   | 7.00 – 8.00                   | групповое помещение  |
| 2.       | Утренняя гимнастика<br>(на свежем воздухе)  | 8.00 – 8.10                   | физкультурный зал<br>(большой)   |
| 3.       | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 – 8.45                   |  |
| 4.       | Игры  | 8.45 – 9.00                   |  |
| 5.       | Игровые образовательные ситуации  | 9.00 – 9.20<br>9.30 – 9.50    | групповое помещение<br>(функциональные<br>помещения МБДОУ)                                       |
| 6.       | Второй завтрак  | 10.05 – 10.15                 |  |
| 7.       | Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры;</li> <li>• наблюдения;</li> <li>• экскурсии;</li> <li>• воздушно – солнечные процедуры</li> </ul> | 9.20 – 10.05<br>10.15 – 11.50 | зал сюжетно –<br>ролевых игр «Играй -<br>город», сад «Эколят»,<br>физкультурный зал<br>(большой) |
| 8.       | Возвращение с прогулки, воздушно - водные<br>процедуры  | 11.50 – 12.10                 |  |
| 9.       | Подготовка к обеду, обед.   | 12.10 – 12.40                 |  |
| 10.      | Подготовка к дневному сну. Дневной сон  | 12.40 – 15.00                 |  |
| 11.      | Постепенный подъем, воздушно - водные<br>закаливающие процедуры,<br>профилактическая гимнастика, игры детей   | 15.00 - 15.40                 |  |
| 12.      | Подготовка к полднику, полдник  | 15.40– 16.00                  |  |
| 13.      | Игры, общение, самостоятельная<br>деятельность  | 16.00 – 16.15                 | групповое помещение  |
| 14.      | Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.15 – 16.50                 | зал сюжетно –<br>ролевых игр «Играй -<br>город»  |
| 15.      | Возвращение с прогулки, водные процедуры,<br>игры   | 16.50 – 17.00                 |  |
| 16.      | Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 - 17.20                 |  |
| 17.      | Игры, уход детей домой.   | 17.20 – 19.00                 | зал сюжетно –<br>ролевых игр «Играй -<br>город», сад «Эколят»,<br>физкультурный зал<br>(большой) |