УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №54
«Радуга» г. Воркуты
От 29.05.2020 г. № 97

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(теплый период года)

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения	
		с прогулкой на улице	при отсутствии прогулки на улице
1.	Прием, утренний фильтр, игры (на свежем воздухе)	7.00 – 8.00	в помещении
2.	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00 – 8.10	в музыкальном зале
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
4.	Игры	8.45 – 9.00	
5.	Игровые образовательные ситуации	9.00 - 9.15 (9.25 - 9.40)	в группе, физкультурном зале, музыкальном зале
6	Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: • игры; • наблюдения; • экскурсии; • воздушно – солнечные процедуры	10.10 - 11.45	в физкультурном зале и зимнем саду; на прогулочной веранде
8.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	11.45 – 12.00	
9.	Подготовка к обеду, обед; подготовка к дневному сну	12.00 – 12.45	
10.	Дневной сон	12.45 – 15.00	
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, игры детей	15.00 – 15.35	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.35– 16.00	
13.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00– 16.10	в группе
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.45	на прогулочной веранде
15.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	16.45 – 17.00	
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.15	
17.	Игры, уход детей домой	17.15 – 19.00	на прогулочной веранде